



OK Motala inbjuder till Urban Hjärne Kampen Individuell Långdistans dag 20/4-2008



- Karta** 1:10000, 1:15000 reviderad och tryckt 2008
- Terräng** Finskuren skogsmark, delvis mycket detaljrik med god till varierande framkomlighet. Måttlig kupering.
- Samling** Vid röd skärm i Karlsby. Vägvisning från RV 34 öster Motala. Därifrån c:a 10 km.
- Start** Första start kl. 10.30. Avstånd till start c:a 2000 meter.
- Dusch** Utomhus, tempererad.
- Parkering** Avstånd till TC c:a 200meter. Vid blöta markförhållanden upp till 1000 meter.
- Miniknat** Finns
- Tippspromenad** Finns
- Marketenteri** Finns
- Anmälan** Oss tillhanda senast måndag den 7/4, via klubben online eller på postadress:
OK MOTALA, Seglaregatan 6 / U Eklund / 59170 Motala.
Anmälan kan även göras per tel. 0141-211086 / fax 0141-22 61 73. mail ulfeklund@telia.com
OBS! I samband med att Du anmäler Dig har Du även godkänt att Ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.
- SPORTIDENT** Vi använder Sportident systemet. **OBS! Bricknummer måste anges för de löpare som har personliga brickor samt för de som använder klubbbrickor. Löpare utan egen bricka får hyra bricka av oss.**
Hyra 25 kr/bricka
- Anm. avgift** Ungdom t.o.m. 16 år 55 kr, övriga 85 kr. Faktureras i efterhand.
OBS! Ange mail adress, om sådan finns, för fakturering tillsammans med anmälan.
- Efteranmälan** Mottages mot förhöjd avgift fram till och med torsdagen den 17/4 kl. 18.00 via Klubben Online, eller på tel. 0141-211086
- Startlista** Klubbstartlista sändes mot avgift 10 kr. Önskas komplett startlista sändes denna mot avgift 25 kr. Faktureras i efterhand. Startlista kommer även att finnas på www.okmotala.net.
- Övrigt** **OBS!!** Föranmälan mottas ej i öppna klasser.
- Priser** Företrädesvis i ungdomsklasserna.
- Tävlingsledare** Jerry Martinsson
- Banläggare** Torbjörn Andersson
- Ban - och Tävlingskontrollant** Nils-Erik Åberg TGOK
- Upplysningar** Jerry Martinsson 0141-50 115, E-post jerry.martinsson@gmail.com
- Klasser** (Banlängder enligt SOFT:s tävlingsregler.)

Inskolning	H35 Motion	D10	D35 Motion	U1.(Grön)
H10	H35	D12	D35	U2. (Vit)
H12	H40	D14	D40	U3. (Gul)
H14	H45 Motion	D16	D45 Motion	U4. (Orange)
H16	H45	D18	D45	
H18	H50	D20	D50	Ö1
H20	H55 Motion	D21 Motion	D55 Motion	Ö2
H21Motion	H55	D21	D55	Ö3
H21	H60	D21L	D60	Ö4
H21L	H65	D17-20	D65	Ö5
H17-20	H70		D70	Ö6
	H75		D75	Ö7
	H80		D80	Ö8
	H85			Ö9
				Ö10 = Inskolning

I U-klasserna springer flickor och pojkar samma bana. Även resultatvisning sker gemensamt.
Vi förbehåller oss rätten att slå samman och/eller dela klasser vid behov. SOFT:s tävlingsregler gäller.

www.okmotala.net

VÄLKOMNA!