



På gång i OK Motala Februari 2024

V05	1	Torsdag	
	2	Fredag	
	3	Lördag	13.30 Träning från Råtorp med efterföljande bastu.
	4	Söndag	
V06	5	Måndag	
	6	Tisdag	8.00 Ungdomsträning, samling utegymmet i Fålehagen. Vi springer reflexbanan
	7	Onsdag	
	8	Torsdag	17.45 Jerrys Nattsprint 8. (Nykyrka industriområde)
	9	Fredag	
	10	Lördag	13.30 Träning från Råtorp med efterföljande bastu.
V07	11	Söndag	
	12	Måndag	
	13	Tisdag	Ramons Bana 8. Ungdomsträning = Ramons bana
	14	Onsdag	19.00 Årsmöte i Råtorp.
	15	Torsdag	
	16	Fredag	
	17	Lördag	13.30 Träning från Råtorp med efterföljande bastu.
	18	Söndag	
V08	19	Måndag	18.30 Styrelsemöte i Råtorp.
	20	Tisdag	Sportlov, ingen gemensam träning
	21	Onsdag	
	22	Torsdag	
	23	Fredag	
	24	Lördag	13.30 Träning från Råtorp med efterföljande bastu.
	25	Söndag	
V09	26	Måndag	
	27	Tisdag	18.00 ungdomsträning, samling utegymmet i Fålehagen. Vi springer reflexbanan
	28	Onsdag	
	29	Torsdag	17.45 Jerrys Nattsprint 9, Övralid. (säsongens sista)
Mar	1	Fredag	Sverigepremiären Natt Åhus
	2	Lördag	Gemensam träning, TGOK..Sverigepremiären Medel Åhus
	3	Söndag	Sverigepremiären Lång Åhus
V10	4	Måndag	
	5	Tisdag	



På gång i OK Motala Februari 2024

Veteran-onsdagar

Vi drar igång igen i mars 2024.
Ni som har tid och vill hjälpa till med lite pyssel och trädgårdsarbete är välkomna till stugan onsdagar udda veckor kl. 8.30 -12.00. Vi tar en fika vi halv 10 tiden, så de som bara vill fika kan komma då.

Stugvärdar

De som tränar vid stugan på lördagarna har möjlighet att fixa eget fika.

Styrelsen

Årsmöte 14/2 kl. 19.00 i klubbstugan
Styrelsemöte 19/2 kl. 18.30 i klubbstugan

Tävlingar

Se Eventor vad som gäller för respektive arrangemang!

	Anmälan
30/1 Ramons bana 7, Vadstena	28/1
8/2 Jerrys Nattsprint 8	7/2
13/2 Ramons bana 8, Domarringen	11/2
29/2 Jerrys Nattsprint 9, Övralid	28/2
1/3 Sverigeprem, natt OK Pan Kristianstad	25/2
2-3/3 Sverigeprem, medel-lång	25/2
2/3 Gemensam träning, TGOK	?
2024 O-ringen 5-dagars, Oskarshamn (med 10% rabatt på anmäln.avgiften)	7/4

Anmälan på Eventor eller till Claus Petersen.
Mobil: 070-6377406
Mail: claus.petersen@telia.com

Ungdomskommittén

Vi går mot ljusare tider, men än behövs pannlampa på träningarna. Under februari springer vi Reflexbanan i Fålehagen och Ramons bana på tisdagarna.

Cuper

De tävlingar som räknas i våra cuper är, förutom de tävlingar som är godkända på Sverigelistan, samtliga DM och KRM utom i Stenålderscupen där endast KRM lång och medel räknas.

Nu tar vi nya tag 2024!

Stenå-c Herrar

Stenå-c Damer

FA-cupen

W-C pojkar

W-C flickor

OL- cupen

Ni som deltar i tävlingar, ej upptagna på månadsbladet, meddela detta till:

Tobias Adamovic: 0708452248

eller: t.adamovic75@gmail.com

UK

Nu väntar vi bara på deltagare till årets stafetter. Vi återkommer med uppgifter om anmälningar lite senare.

UK

Mona o Magnus

Supporterlotteriet.

Supporterlotteriet löper mellan första april och sista mars, med chans till vinst varje vecka. Det kostar 120 kr för hela perioden. Det finns lediga nummer, 16, 25, 30, och 47, så passa på! Du som är intresserad kontakta:
Gudrun Svensson 0703261608 eller gudrunsv@telia.com.

Bingolotter och Sverigelotter

Lotter finns hos Arne Andersson (070-5584550) och Gudrun Svensson (070-3261608).
Du som vill, kan köpa digitala Bingolotter. Genom att använda länken nedan så gynnar du OKM på samma sätt som vid köp av fysisk lott.
Här är OKM:s unika länk: <https://www.bingolotto.se/kop-bingolott/?customerid=13001740>

E-post-

Det är mycket viktigt att kassör har korrekt e-postadress till alla medlemmar. Om du byter e-postadress (eller vanlig postadress) är det viktigt att meddela vår kassör Sture Ahl de nya uppgifterna.

Medlemsavgifter

Vuxen betalar 180 kr och ungdom 100 kr. För vuxna boende på samma adress betalar första medlem 180 kr och andra medlem 100 kr. Avgiften för familjekort, familj bestående av minst tre personer boende på samma adress, är 350 kr. Betala på Bankgiro 5971-6589.
Alt med Swish: 1234161444.

Hemsidan

Aktuell information samt detta månadsblad finns på klubbens hemsida www.okmotala.net.