



På gång i OK Motala Mars 2024

V09	1	Fredag	Sverigepremiären, Natt
	2	Lördag	Sverigepremiären, Medel, Kretsträning, TGOK, anmälan via Eventor
	3	Söndag	Sverigepremiären, Lång
V10	4	Måndag	
	5	Tisdag	18.00 Ungdomsträning, samling utegymmet i Fålehagen, intervaller
	6	Onsdag	
	7	Torsdag	ÖOF Årsmöte. Klubbträning (Från Råtorp 10.00)
	8	Fredag	Kattegattnatt
	9	Lördag	Kretsträning OKM, träning från Råtorp 4 banor, start från 10.00, anmälan via Eventor. Hallandspremiären.
	10	Söndag	Hallandspremiären.
V11	11	Måndag	
	12	Tisdag	18.00 Ungdomsträning, samling utegymmet i Fålehagen. Kon-OL, 36 leken Johan-gruppen
	13	Onsdag	
	14	Torsdag	ÖOF Arrangemangsträff. Klubbträning (Från Råtorp 10.00)
	15	Fredag	
	16	Lördag	Kretsträning, MAIF, anmälan via Eventor
	17	Söndag	
V12	18	Måndag	
	19	Tisdag	18.00 Ungdomsträning, samling utegymmet i Fålehagen. Skoj längs spåret
	20	Onsdag	09.00-12.00 Veteran-onsdag, Råtorp
	21	Torsdag	Klubbträning (Från Råtorp 10.00)
	22	Fredag	
	23	Lördag	Klubbträning (tid o plats meddelas senare). Nyköpingsorienteringen
	24	Söndag	
V13	25	Måndag	18.30 Styrelsemöte i Råtorp
	26	Tisdag	18.00 Ungdomsträning, uppstart vårsåsongen, samling klubbstugan
	27	Onsdag	
	28	Torsdag	Klubbträning (Från Råtorp 10.00)
	29	Fredag	Långfredag
	30	Lördag	Påskafon Klubbträning (tid o plats meddelas senare)
	31	Söndag	Påskdagen
V14	1	Måndag	Annandag Påsk. Vi börjar med sommartid.
April	2	Tisdag	Klubbträning 18.00
	3	Onsdag	09.00-12.00 Veteran-onsdag, Råtorp



På gång i OK Motala Mars 2024

Veteran-onsdagar

Vi drar igång igen den 20 mars kl. 09.00-12.00. Då ses vi i Råtorp.

Ni som har tid och vill hjälpa till med lite pyssel och trädgårdsarbete är välkomna till stugan onsdagar jämna veckor kl. 09.00 -12.00. Vi tar en fika vi halv 10 tiden, så de som bara vill fika kan komma då.

Stugvärdar

De som tränar vid stugan på lördagarna har möjlighet att fixa eget fika.

Styrelsen

- 7/3 ÖOF Årsmöte
- 14/3 ÖOF Arrangemangsträff
- 25/3 Styrelsemöte i Råtorp kl. 18.30

Tävlingar

Se Eventor vad som gäller för respektive arrangemang!

	Anmälan
29/2 Jerrys Nattsprint 9, Övralid	28/2
1/3 Sverigeprem. natt, OK Pan Kristianstad	25/2
2-3/3 Sverigeprem. medel-lång	25/2
2/3 Kretsträning, TGOK	?
8/3 Kattegattnatt, Halmstad OK/Laholm OK	3/3
9-10/3 Hallandspremiären medel och lång	3/3
9/3 Kretsträning, Råtorp OKM	8/3
16/3 Kretsträning, Motala AIF OL	?
23/3 Nyköpingsorienteringen lång, Nyköp. OK	18/3
5-7/4 Tibrotrippeln natt-medel-lång, Tibro OK	31/3
6-7/4 Kolmårdsmedeln Kolmårdsravlen OK Kolm.	31/3
7/4 Öppen klass OK Kolmården	3/4
2024 O-ringen 5-dagars, Oskarshamn (med 10% rabatt på anmäl.n.avgiften)	7/4

Anmälan på Eventor eller till Claus Petersen.
Mobil: 070-6377406
Mail: claus.petersen@telia.com

Ungdomskommittén

Vi börjar mars med slutspurt på vinterträningen. För att sedan 26/3 starta upp vårsäsongen med första träningen vid klubbstugan!

Cuper

De tävlingar som räknas i våra cuper är, förutom de tävlingar som är godkända på Sverigelistan, samtliga DM och KRM utom i Stenålderscupen där endast KRM lång och medel räknas.

Nu tar vi nya tag 2024!

Stenå-c Herrar

Stenå-c Damer

FA-cupen

W-C pojkar

W-C flickor

OL- cupen

Ni som deltar i tävlingar, ej upptagna på månadsbladet, meddela detta till:

Tobias Adamovic: 0708452248
eller: t.adamovic75@gmail.com

UK

Stafetter att springa.

7/4 Kolmårdsravlen. Anmälan till oss senast 27/3

28/4 Pekingduon, ni sätter ihop lag själva.

25/8 DM-stafett.

12/10 25-manna.

Tel Mona 073 677 49 36

Tel Magnus 076 829 06 48

UK

Mona o Magnus

Supporterlotteriet.

Supporterlotteriet löper mellan första april och sista mars, med chans till vinst varje vecka. Det kostar 120 kr för hela perioden. Det finns lediga nummer, 16, 25, 30, och 47, så passa på! Du som är intresserad kontakta:

Gudrun Svensson 0703261608 eller gudrunsv@telia.com.

Bingolotter och Sverigelotter

Lotter finns hos Arne Andersson (070-5584550) och Gudrun Svensson (070-3261608).

Du som vill, kan köpa digitala Bingolotter. Genom att använda länken nedan så gynnar du OKM på samma sätt som vid köp av fysisk lott.

Här är OKM:s unika länk: <https://www.bingolotto.se/kop-bingolott/?customerid=13001740>

E-post-

Det är mycket viktigt att kassör har korrekt e-postadress till alla medlemmar. Om du byter e-postadress (eller vanlig postadress) är det viktigt att meddela vår kassör Sture Ahl de nya uppgifterna.



På gång i OK Motala Mars 2024

Medlemsavgifter

Glöm inte att betala medlemsavgiften för 2024!

Vuxen betalar 180 kr och ungdom 100 kr. För vuxna boende på samma adress betalar första medlem 180 kr och andra medlem 100 kr. Avgiften för familjekort, familj bestående av minst tre personer boende på samma adress, är 350 kr. Betala på Bankgiro 5971-6589. Alt med Swish: 1234161444.

Hemsidan

Aktuell information samt detta månadsblad finns på klubbens hemsida www.okmotala.net.