



OK Motala inbjuder till Urban Hjärne Kampen Individuell Långdistans Söndag 25/4-2010

**Karta**

1:10000, 1:15000 reviderad 2009-2010 och tryckt 2010

Terräng

Skogsmark, delvis mycket detaljrik med varierande framkomlighet. Måttlig kupering.

Samling

Vägvisning från RV 50 vid Nykyrka. Därifrån c:a 10 km.

Start

Första start kl. 10.30. Ca. 300m.

Dusch

Utomhus, tempererad.

Parkering

Avstånd till TC c:a 300meter. Vid blöta markförhållanden upp till 1000 meter.

Miniknat

Finns

Tipspromenad

Finns

Marketenteri

Finns

AnmälanOss tillhanda senast måndag den 12/4, via EVENTOR.Anmälan kan även göras per. mail ulfeklund@telia.com**SPORTIDENT** används.

OBS! Bricknummer måste anges för de löpare som har personliga brickor samt för de som använder klubbbrickor.

Löpare utan egen bricka får hyra bricka av oss.

Hyra 25 kr/bricka

Anm. avgift

Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 90 kr. Faktureras i efterhand.

Vi fakturerar via E-post OBS! Ange mail adress, om sådan finns, för fakturering tillsammans med anmälan.**Betalningsvillkor:** 30 dagar. Vid påminnelse debiteras 50:- + 25% dröjsmålsränta.**Fakturering via ordinarie postgång kan erhållas mot 30:- i faktura avgift****Efteranmälan**

Mottages mot förhöjd avgift fram till och med torsdagen den 22/4 kl. 18.00 via EVENTOR,

eller mail ulfeklund@telia.com**Startlista**Startlista kommer att finnas på www.okmotala.net.**Övrigt**

OBS!! Föranmälan mottas inte i öppna klasser.

Priser

Företrädesvis i ungdomsklasserna.

Tävlingsledare

Jerry Martinsson

Banläggare

Leif o Chatarina Andersson

Ban och tävlingskont

Sievert Gustavsson TGOK

UpplysningarJerry Martinsson 0141-50 115. E-post jerry.martinsson@gmail.com**Klasser**

(Banlängder enligt SOFT:s tävlingsregler.)

Inskolning				U1.(Grön)
H10	H35	D10	D35	U2. (Vit)
H12	H40	D12	D40	U3. (Gul)
H14	H45	D14	D45	U4.
H16	H50	D16	D50	Ö1
H18	H55	D18	D55	Ö2
H20	H60	D20	D60	Ö3
H21	H65	D21	D65	Ö4
H21L	H70	D21L	D70	Ö5
H18L	H75	D18L	D75	Ö6
h20L	H80	D20L	D80	Ö7
	H85			Ö8
				Ö9

I U-klasserna springer flickor och pojkar samma bana. Även resultatvisning sker gemensamt.
Vi förbehåller oss rätten att slå samman och/eller dela klasser vid behov. SOFT:s tävlingsregler gäller.

www.okmotala.net

Välkomna