



På gång i OK Motala  
april 2010



	31	onsdag	Allmänt möte i Råtorp 19.00.
	1	Torsdag	Häxjakten Gandvik. / Frivillig träning
	2	Fredag	Långfredag
	3	Lördag	Klubbträning 13.30 Vid Råtorp
	4	Söndag	
V 14	5	Måndag	
	6	Tisdag	Klubbträning 18.00, klubbstugan
	7	Onsdag	
	8	Torsdag	Klubbträning 18.00 löpträning/fast kontroll
	9	Fredag	
	10	Lördag	Klubbträning 13.30 Vid Råtorp
	11	Söndag	
V 15	12	Måndag	
	13	Tisdag	Klubbträning 18.00, klubbstugan
	14	Onsdag	
	15	Torsdag	Veterantävling MOK Klubbträning 18.00 löpträning/fast kontroll.
	16	Fredag	
	17	Lördag	Kolmårdsdubbeln Åby SOK
	18	Söndag	Kolmårdskaveln Krokek
V 16	19	Måndag	Ungdomskommittémöte 18.30
	20	Tisdag	Klubbträning 18.00 / Nybörjarkurs startar 18.00, Klubbstugan
	21	Onsdag	
	22	Torsdag	Klubbträning 18.00 UH-banorna. / Veteran-ol LAIK
	23	Fredag	Natt-SM i Borensberg
	24	Lördag	Vårspringet LOK. 14.00 Vid TC. Vi bygger upp tävlingscentrum.
	25	Söndag	U-H Kampen. Samling på TC 08.00 om ej annat anges.
V 17	26	Måndag	
	27	Tisdag	Klubbträning 18.00, klubbstugan
	28	Onsdag	
	29	Torsdag	Veterantävling TGOK / Klubbträning 18.00 löpträning/fast kontroll. Aalborg Orienteringsklubb hyr klubbstugan från 20.30.
	30	Fredag	NAIS Elitserien, Aalborg Orienteringsklubb hyr klubbstugan.
	1	Lördag	10-Mila Finspång, Aalborg Orienteringsklubb hyr klubbstugan.
	2	Söndag	10-Mila Finspång
V 18	3	Måndag	

## Stugvärdar

Följande personer / familjer sköter om vår klubbstuga under månaden.

V13	Ingen stugvärd, Påskafton
V14	Ingen stugvärd, arbete inför UH-kampen
V15	Ingen stugvärd, Kolmårdsdubbeln + kavle sö
V16	Ingen stugvärd, Vårspringet LOK
V17	Ingen stugvärd, 10-Mila + 1 maj
V18	Ingen stugvärd, OK Tisaren
V19	Ingen stugvärd, Närkekvartetten
V20	Uno Berg
V21	Patrik Martinsson

## Styrelsen

31/3 Allmänt möte 19.00 i Råtorp.

Vi diskuterar bl.a. U-H Kampen

- För dig som vill tävla är det viktigt att vi fått in dina personuppgifter. (de 4 sista siffrorna) De går ej att anmäla via Eventor annars.

- 10-Mila i Finspång 1-2 Maj behöver låna folk av oss som kontrollvakter. Det kan vara ett trevligt sätt att få se hur tävlingen går till. Detta som en förövning inför 2012. Intresseanmälan till JM.

-Träningsligan efter 18/3

Efternamn	Förnamn	Summa poäng
Martinsson	Jerry	41
Carlsson	Sune	40
Johansson	Christer	35
Andersson	Arne	18
Andersson	Tobbe	14
Malm	Gösta	14

-24/4 vi startar Uppbyggnaden av tävlingscentrum. För dom som inte springer LOK:s tävling kan ju starten ske tidigare (10.00?)

## Träning

## Tävlingar

Aktuella tävlingsanmälningar

17/4	OK Kolmården, medeldistans, anmäl senast 5/4	
18/4	Kolmårdskavlen,	5/4
24/4	Linköpings OK, medeldistans	13/4
25/4	OK Motala, långdistans	
1-2/5	Tiomila, Finspång	31/3

6/5	OK Skogsströvarna, medeldistans	26/4
8/5	OK Tisaren, medeldistans	28/4
9/5	Boxholms OK, långdistans	26/4
13/5	KFUM Örebro, långdistans	4/5
14/5	KFUM Örebro, medeldistans	4/5
15/5	Hagaby GoIF, långdistans	4/5
16/5	Hagaby GoIF, medeldistans	4/5

Anmälan görs till Mona och Claus Petersén.

Tel: 070-6377406

Mail: [claus.petersen@telia.com](mailto:claus.petersen@telia.com)

## Medlemsavgiften

Vuxen betalar 180 kr och ungdom 110 kr. För vuxna boende på samma adress betalar första medlem 180 kr och andra medlem 110 kr. Avgiften för familjekort för familj bestående av minst tre personer boende på samma adress fastställdes till 350 kr.

Insättes I första hand på Postgiro 646090-1

## E-post

Det är mycket viktigt att kassör har korrekt epost-address till alla medlemmar. Om du byter epostaddress (eller vanlig postaddress) är det viktigt att meddela vår kassör Sture Ahl de ny a uppgifterna.

## Hemsidan

OK Motalas hemsida ([www.okmotala.net](http://www.okmotala.net)) har gjorts om så att fler personer i klubben kan uppdatera sidan.

Den nya hemsidan är gjord med publiceringsverktyget joomla.

Om du har behov av att kunna lägga in artiklar på hemsidan, kontakta Patrik ([web@okmotala.net](mailto:web@okmotala.net)) för att få ett login.