



På gång i OK Motala
juli 2010

v26	1	Torsdag	Egen träning
	2	Fredag	
	3	Lördag	Tjoget
	4	Söndag	Tjoget
v27	5	Måndag	
	6	Tisdag	Tjust 2-Dagars
	7	Onsdag	Tjust 2-Dagars
	8	Torsdag	Eskilstuna weekend
	9	Fredag	Eskilstuna weekend
	10	Lördag	Eskilstuna weekend, Gotland 2-Dagars
	11	Söndag	Gotland 2-Dagars
v28	12	Måndag	
	13	Tisdag	Gotland 3-Dagars
	14	Onsdag	Gotland 3-Dagars
	15	Torsdag	Gotland 3-Dagars
	16	Fredag	
	17	Lördag	
	18	Söndag	
v29	19	Måndag	
	20	Tisdag	
	21	Onsdag	
	22	Torsdag	
	23	Fredag	
	24	Lördag	O-Ringan Örebro Distriktsstafett
	25	Söndag	O-Ringan Örebro etapp 1.
v30	26	Måndag	O-Ringan Örebro etapp 2.
	27	Tisdag	O-Ringan Örebro etapp 3.
	28	Onsdag	
	29	Torsdag	O-Ringan Örebro etapp 4.
	30	Fredag	O-Ringan Örebro etapp 5.
	31	Lördag	VeteranVM Schweiz
	1	Söndag	
v31	2	Måndag	OK Hällen 2-Dagars

Stugvärdar

Följande personer / familjer sköter om vår klubbstuga under månaden.

V026	Sommaruppehåll
V027	Sommaruppehåll
V028	Sommaruppehåll
V029	Sommaruppehåll
V030	Sommaruppehåll
V031	Ingen stugvärd, 43-kavlen
V032	Magnus Forsberg
V033	Ingen stugvärd, TGOK Medeldistans
V034	Ronny Svensson

Styrelsen

ÖOF har ansökt om O-Ringen 2016 i Valdemarsvik. Ansökan till O-Ringen finns under rubriken aktuella dokument 2010.

<http://o-of.se/> (ÖOF:s hemsida)

Styrelsen önskar alla en trevlig sommar. För er som tävlar så hoppas vi på bra resultat.

Ungdomskommittén

Träning

Ingen gemensam träning i Juli men det är fritt att träna så mycket ni vill för att komma väl förberedda till 5-dagars m m samt höstsäsongen.

Tävlingar

Aktuella tävlingsanmälningar

6--7/7	Tjust 2-dagars	senast 29/6
5/8	Stjärnorpsprinten, medel	29/7
5--7/8	Fjäll-OL, Funäsdalsfjällen	22/7
7--8/8	43-Kavlen, LOK/Mjölby	7/7

Anmälan görs till Mona och Claus Petersén.

Tel: 070-6377406

Mail: claus.petersen@telia.com

Medlemsavgiften

Vuxen betalar 180 kr och ungdom 110 kr. För vuxna boende på samma adress betalar första medlem 180 kr och andra medlem 110 kr. Avgiften för familjekort för familj bestående av minst tre personer boende på samma adress fastställdes till 350 kr.

Insättes I första hand på Postgiro 646090-1

E-post

Det är mycket viktigt att kassör har korrekt epost-address till alla medlemmar. Om du byter epostaddress (eller vanlig postaddress) är det viktigt att meddela vår kassör Sture Ahl de nya uppgifterna.

Hemsidan

Aktuell information samt detta månadsblad finns på klubbens hemsida www.okmotala.net.

Ställningen i Cuperna efter vårsäsongen.

FA-cupen

1 Hugo Ekinge 6 p

1 Ellen Ekinge 6 p

3 Jakob Eklund 4 p

3 Oskar Liew 4 p

World-cup Flickor

1 Ellen Ekinge 37 p

World-cup Pojkar

1 Hugo Ekinge 80 p

2 Oskar Liew 60 p

3 Jakob Eklund 25 p

Stenålders-cupen Damer

1 Mona Petersen 68 p

2 A-C Sundqvist 31 p

3 Chatarina Andersson 7 p

Stenålders-cupen Herrar

1 Christer Johansson 230 p

2 Jerry Martinsson 182 p

3 Sune Carlsson 134 p

S:t Anna -lägret

Till vårt läger på S:t Anna, 13 - 15 aug. blev det 31 st deltagare. Kul!

Ni som ämnar ta en båt tur ombeds att ta med egen flytväst.

Mer detaljerad info om tider för avresa och annat viktigt kommer senare.

Kerstin