



På gång i OK Motala
september 2010

| | | | |
|----|----|---------|---|
| | 1 | Onsdag | |
| | 2 | Torsdag | Klubbträning klubbstugan 18.00 |
| | 3 | Fredag | |
| | 4 | Lördag | Veteran-RM, Klubbträning Råtorp 13.30 |
| | 5 | Söndag | Veteran-RM, Skeneorienteringen. Klubbstugan uthyrd från 15.00 |
| 36 | 6 | Måndag | |
| | 7 | Tisdag | Klubbträning 18.00 |
| | 8 | Onsdag | U-Serie MAIF |
| | 9 | Torsdag | Klubbträning klubbstugan 18.00, Veterantävling Norrköping |
| | 10 | Fredag | Natt-DM (Åby) |
| | 11 | Lördag | Klubbträning Råtorp 13.30 |
| | 12 | Söndag | Lång-DM (Krokek) OBS! Sölkorvslopp |
| 37 | 13 | Måndag | |
| | 14 | Tisdag | Klubbträning 18.00 |
| | 15 | Onsdag | U-Serie TGOK |
| | 16 | Torsdag | tränings-OL Ödebybladet kl 17.30 Lasse Forsberg |
| | 17 | Fredag | |
| | 18 | Lördag | DM-Medeldistans (Jönåker) |
| | 19 | Söndag | DM-Stafett (Jönåker) |
| 38 | 20 | Måndag | Styrelsemöte Råtorp 18.30 |
| | 21 | Tisdag | Klubbträning 18.00 |
| | 22 | Onsdag | |
| | 23 | Torsdag | tränings-OL klubbstugan kl 17.30, Veteran IFK Linköping |
| | 24 | Fredag | |
| | 25 | Lördag | Klubbträning Råtorp 13.30. Ekorren Cup, Lidingöloppet |
| | 26 | Söndag | 5-Manna stafett Örebro |
| 39 | 27 | Måndag | |
| | 28 | Tisdag | Klubbträning 18.00 |
| | 29 | Onsdag | |
| | 30 | Torsdag | Klubbträning klubbstugan 17.30 |
| | 1 | Fredag | |
| | 2 | Lördag | Klubbträning Råtorp 13.30 |
| | 3 | Söndag | |

Stugvärdar

Följande personer / familjer sköter om vår klubbstuga under månaden.

V035 Claus Petersen
V036 Jan-Larry Holmberg
V037 Ingen stugvärd, DM-Medeldistans
V038 A-C Sundqvist
V039 Ingen stugvärd, KRM-Långdistans
V040 Kristoffer Liew
V041 Ingen stugvärd, jobb inför Älgfritt
V042 Anna Kallin
V043 Torbjörn Andersson

Styrelsen

-Vi sörjer och saknar Britt Eklund som hastigt har lämnat oss och sin familj. Begravningen ägde rum 20/8.

-Styrelsemöte i Råtorp 20//9 18.30
-Boka in 16-17/10 Då vi arrangerar Älgfritt

-Anmäl ert intresse till Budkavle DM.
I år i samarrangemang med Sörmland. (Jönåker).
Det vore roligt om vi kunde få ett par lag i H120 klassen i år. I H180 och D180 Brukar vi ju få ihop lag.
Kunde vi sedan få till ett ungdomslag så vore lyckan fullständig.

Ungdomskommittén

Träning

Ingen gemensam träning i Juli men det är fritt att träna så mycket ni vill för att komma väl förberedda till 5-dagars m m samt höstsäsongen.

Tävlingar

Aktuella tävlingsanmälningar

| | | |
|-------|---|-------------|
| 4/9 | Jönköpings OK, långdistans, anmälan senast 27/8 | |
| 4-5/9 | Veteran RM, Karlshamn, | senast 27/8 |
| 5/9 | Almby IK / Närkes skogskarlar, lång | 29/8 |
| 10/9 | DM-Natt, OK Kolmården | 27/8 |
| 12/9 | DM-Lång, OK Kolmården | 27/8 |
| 18/9 | DM-Medel, OK Hällen | 7/9 |
| 19/9 | DM-Stafett, OK Hällen | 7/9 |
| 25/9 | IF Hagen, långdistans | 17/9 |
| 26/9 | Kristinehamns OK, långdistans | 20/9 |
| 2/10 | KM-Lång, OKM | ?? |

Anmälan görs till Mona och Claus Petersén.

Tel: 070-6377406

Mail: claus.petersen@telia.com

Medlemsavgiften

Vuxen betalar 180 kr och ungdom 110 kr. För vuxna boende på samma adress betalar första medlem 180 kr och andra medlem 110 kr. Avgiften för familjekort för familj bestående av minst tre personer boende på samma adress fastställdes till 350 kr.

Insättes I första hand på Postgiro 646090-1

E-post

Det är mycket viktigt att kassör har korrekt epost-address till alla medlemmar. Om du byter epostaddress (eller vanlig postaddress) är det viktigt att meddela vår kassör Sture Ahl de nya uppgifterna.

Hemsidan

Aktuell information samt detta månadsblad finns på klubbens hemsida www.okmotala.net.

Cuper

Den aktuella ställningen i våra cuper t o m den 15/8.

FA-cupen

1. Hugo Ekinge 8 p
2. Ellaen Ekinge 6 p
3. Jakob Eklund 5 p

World-cup flickor

1. Ellen Ekinge 37 p

World-cup pojkar

1. Hugo Ekinge 80 p
2. Oskar Liew 60 p
3. Jakob Eklund 25 p

Stenålderscupen Damer

1. Anni Gunnarstorp 128 p
2. Mona Petersen 92 p
3. A-C Sundqvist 81 p

Stenålderscupen Herrar

1. Christer Johansson 247 p
2. Jerry Martinsson 226 p
3. Sune Carlsson 182 p

Kompletta listor finns i klubbstugan.