



På gång i OK Motala
mars 2009



1	Söndag	
2	Måndag	
3	Tisdag	Klubbträning Södra skolan 18.00
4	Onsdag	
5	Torsdag	Klubbträning Norra skolan 18.00
6	Fredag	Laholms IF Natt
7	Lördag	ÖOF U-Läger Nykyrka(OKM,MAIF), 13.30 klubbträning Råtorp, OK Lindena Långdistans
8	Söndag	ÖOF U-Läger Nykyrka(OKM, MAIF), OKM Träningsstävling(Nykyrka), Halmstads OK Stafett
9	Måndag	
10	Tisdag	Klubbträning Södra skolan 18.00
11	Onsdag	
12	Torsdag	Klubbträning Norra skolan 18.00
13	Fredag	
14	Lördag	13.30 klubbträning Råtorp
15	Söndag	Träningsstävling MAIF
16	Måndag	
17	Tisdag	Klubbträning Södra skolan 18.00
18	Onsdag	
19	Torsdag	Klubbträning Norra skolan 18.00
20	Fredag	
21	Lördag	13.30 klubbträning Råtorp, Katrineholms OK Medeldistans
22	Söndag	Träningsstävling TGOK
23	Måndag	
24	Tisdag	Klubbträning Södra skolan 18.00
25	Onsdag	
26	Torsdag	Kartpackning hos Jerry M.
27	Fredag	Vi startar uppbyggnaden av TC 10.00 DM-Natt OKM arrangerar
28	Lördag	13.30 klubbträning Råtorp, Tibro OK Medeldistans
29	Söndag	Måsenstafetten, Tibro OK Långdistans, Sommartiden börjar
30	Måndag	
31	Tisdag	Klubbträning Södra skolan 18.00
1	Onsdag	Nybörjarkurs i orientering startar i Nykyrka kl 18.30

Stugvärdar

Följande personer / familjer sköter om vår klubbstuga under månaden.

V10	Jerry Martinsson
V11	Sture Johansson
V12	Lars Forsberg
V13	Börje Nilsson
V14	Ingen stugvärd, Kolmårdsdubbeln + dito kavle
V15	Ingen stugvärd, Påskafton
V16	Christer Johansson
V17	Ingen stugvärd, Finspångstävlingar

Styrelsen

- Den nya styrelsen tackar för visat förtroende. Vi lovar att göra vårt bästa för klubbens verksamhet.
- OBS! Vi träffas 10.00 fredag 27/3 för uppbyggnad av TC Vid Herrfallet (Karlsby). Kom så många som har möjlighet. Vi samlas sedan 19.30 för att genomföra tävlingen. Vi river TC lördag förmiddag 9.00.
- OBS! Det är nya Medlemsavgifter som gäller för 2009(se nedan)

Motion/Ungdom

1.) OK Motala och MAIF arrangerar ÖOF försäsongsläger den 7-8 mars för ungdomar i åldrarna 11 -16 år.
Anmälan senast den 28 feb. till Sune Carlsson tel 0141-54340 eller direkt på mail, se ÖOF - hemsida där inbjudan finns.
2.) Årets nybörjarkurs i orientering startar onsdagen den 1 april kl.18.30 i Föreningshuset, Nykyrka. Lokalen ligger framför Nykyrka Skola.
Anmälan till Sune Carlsson 0141-54340

Träning

8/3 är vi ansvariga för den gemensamma träningen mellan OKM-TGOK-MAIF

26/3 är den gemensamma träningen inställd. Vi förbereder fredagens Natt-DM. Du får träna på egen hand om du vill.

Tävlingar

Aktuella tävlingsanmälningar

21-22/3	Katrineholm, medel resp. lång,	anmäl senast 9/3
27-28-29/3	Tibrotrippeln, natt-medel-lång	20/3
4/4	Åby/Krokek, medel	22/3
5/4	Åby/Krokek, Kolmårds kavlen	21/3

Anmälan görs till Mona och Claus Petersén.

Tel: 070-6377406

Mail: claus.petersen@telia.com

Medlemsavgiften

Observera nya avgifter för 2009!

Vuxen betalar 180 kr och ungdom 110 kr. Avgiften för familjekort för familj bestående av minst tre personer boende på samma adress fastställdes till 350 kr.

Insättes I första hand på Postgiro 646090-1